

Введение.....	3
<b>Б.Ф. Дерновой, В.П. Нужный, В.И. Прошева</b> Внутрисердечная гемодинамика человека при изменении положения тела в прон-позицию.....	4
<b>О.М. Кузнецова</b> Динамика артериального давления женщин зрелого возраста после физической реабилитации посредством применения высокоинтенсивной интервальной тренировки и работы с отягощениями.....	8
<b>О.М. Кузнецова</b> Анализ методик регидратации, применяемых в процессе тренировочной деятельности легкоатлетов 14–18 лет.....	12
<b>С.О. Аверин, Е.Ф. Туровина, Е.В. Шишина</b> Оценка функциональных резервов сердечно-сосудистой системы у лиц среднего возраста на фоне занятий скандинавской ходьбой.....	15
<b>Е.А. Бушманова, Т.В. Есева, А.Ю. Людина</b> Энергетический баланс лыжников-гонщиков в подготовительный и соревновательный периоды тренировочного макроцикла.....	18
<b>Н.Г. Варламова, О.И. Паршукова, А.Л. Марков, Т.П. Логинова, И.О. Гарнов, А.К. Кудинова, Е.Р. Бойко</b> Модулирование тренировочного процесса климатическими факторами.....	22
<b>А.О. Гаврилина, С.И. Мезенцев, К.З. Нгуен</b> Влияние использования самокатов на физическую культуру населения.....	26
<b>А.О. Гаврилина, Т.В. Бевза, Н.В. Корейкина</b> Реабилитация спортсменов после эндопротезирования.....	29
<b>И.О. Гарнов, Н.Г. Варламова, Т.П. Логинова, А.Д. Филиппов, А.В. Нутрихин, Е.Р. Бойко</b> Показатели потребления кислорода лыжниц-гонщиц различных спортивных квалификаций в максимальном велоэргометрическом тесте.....	32
<b>К.Е. Головня</b> Организация международных соревнований по каратэ.....	36
<b>Т.В. Есева</b> Периодизация питания в лыжном спорте.....	39
<b>А.Н. Касьяненко, Д.Ю. Корниенко</b> Психосоциальные и психофизиологические аспекты физической культуры и спорта высших достижений.....	43

<b>Т.С. Корсакова, Е.В. Короткова</b> Демонстрационный экзамен педагогический коучинг.....	46
<b>А.К. Кудинова, Н.Г. Варламова, Е.Р. Бойко</b> Электрокардиограмма лыжников-гонщиков в тесте «до отказа» в подготовительный период.....	51
<b>Б.В. Кузнецов, В.М. Усков</b> К вопросу о совершенствовании системы физического воспитания студенческой молодёжи .....	55
<b>А.В. Кучин</b> Развитие фитохимии: адаптогены, антиоксиданты и БАДы .....	58
<b>Г.П. Ларионова</b> Дифференцированный подход при реализации физической подготовки в художественной гимнастике на этапе начальной подготовки для девочек 6–8 лет с учетом морфотипологических различий.....	61
<b>Т.П. Логинова, И.О. Гарнов</b> Физиологические показатели у представительниц игровых и циклических видов спорта в динамике проведения максимальной велоэргометрической нагрузки в условиях Севера.....	64
<b>Э.С. Лоза</b> Здоровьесберегающие технологии на занятиях по английскому языку.....	67
<b>А.Ю. Людина</b> Технология повышения аэробной работоспособности организма на основе коррекции метаболизма жиров .....	70
<b>А.Л. Марков, Ю.Г. Солонин</b> Вегетативная регуляция ритма сердца у лыжников-гонщиков с разной исходной частотой сердечных сокращений при ортостатической пробе.....	74
<b>А.П. Мартынов</b> Теория и методика физической культуры и спорта.....	79
<b>А.А. Мельников, Р.Ю. Николаев</b> Динамика поструральной устойчивости спортсменов-борцов при интенсификации тренировочного процесса.....	86
<b>З.Г. Минковская</b> Оценка технических навыков юных баскетболистов.....	89
<b>П.В. Михайлов, И.А. Осетров, С.В. Булаева, Р.С. Остроумов</b> Сравнительный анализ реологических свойств крови у лиц с разным уровнем максимального потребления кислорода.....	92
<b>О.И. Паршукова, Н.Г. Варламова, А.В. Нутрихин, Е.Р. Бойко</b> Производство оксида азота у лыжников-гонщиков при физической нагрузке максимальной мощности.....	95

<b>Е.А. Пестриков</b> Повышение физической работоспособности членов сборной команды вуза по плаванию с применением гипоксических упражнений, выполняемых на суше и в воде.....	100
<b>Н.Н. Потолицына, Е.Р. Бойко</b> Витаминный статус спортсменов циклических видов спорта различных возрастов и квалификации.....	103
<b>Е.А. Руль, Т.А. Фёдорова, Е.И. Буяков</b> Транскраниальная электростимуляция в системе восстановительных мероприятий лыжников-гонщиков в условиях учебно-тренировочных сборов.....	107
<b>Н.Г. Русских, А.Н. Паршукова, Л.И. Иржак</b> Анализ распределения по длительностям ТР сегмента ЭКГ у молодых людей на Европейском Севере до и после физической нагрузки.....	111
<b>Ю.Г. Солонин</b> О пользе движения для здоровья.....	116
<b>Ю.Г. Солонин, И.О. Гарнов., Т.П. Логинова, А.Л. Марков, Е.Р. Бойко</b> Кардиореспираторная система при велоэргометрическом тестировании у биатлонистов и лыжников-гонщиков.....	122
<b>А.В. Гурский, А.С. Тучков</b> Уровень скоростно-силовой подготовленности лыжников-гонщиков высокой квалификации по данным контрольно-педагогического тестирования.....	128
<b>Д.Н. Миронова</b> Физическое воспитание студентов посредством знакомства с основами спортивной физиологии.....	132
<b>Н.П. Монгалёв, Л.Ю. Рубцова, Н.Н. Потолицына, Л.И. Иржак, Е.Р. Бойко</b> Морфофункциональная оценка распределения эритроцитов по диаметру у взрослого человека в покое и в условиях физической нагрузки.....	135
<b>А.В. Муравьев, П.В. Михайлов, В.В. Зинчук, Е.С. Билецкая, И.А. Тихомирова, Р.С. Остроумов</b> Гемореологический профиль и транспорт кислорода у лиц с разным аэробным потенциалом организма: влияние газотрансмиттеров на микрореологические характеристики эритроцитов.....	143
<b>В.М. Тураев</b> Средства воспитания координационных способностей у детей 5–6 лет, занимающихся спортивной гимнастикой.....	146

**М.О. Хоронжина**

Исследование источников информации, рекомендаций и места приобретения пищевых добавок российскими спортсменами-легкоатлетами .....149

**О.А. Шукалович, А.Н. Ерохин**

Использование тренажера ходьбы «стэдис» при реабилитации пациентов с патологией опорно-двигательной системы .....154

**А.Л. Максимов, Н.С. Борисенко**

Возможности использования пробы с ререспирацией и холодным воздействием при оценке функциональных резервов и отборе лиц, занимающихся циклическими видами спорта.....157