

## **Предисловие**

*Ковальзон В. М., Калинин А. Л.* ..... 3

## **Пилотное исследование ассоциации носительства однонуклеотидного полиморфизма Q223R гена LEPR**

**у больных с синдромом перекреста  
(синдромом обструктивного апноэ (гипопноэ) сна  
и хронической обструктивной болезни легких)**

*Алексеева О. В., Шнайдер Н. А., Зобова С. Н.,  
Демко И. В., Петрова М. М., Ольшанская А. С.,  
Никонова Е. В., Гончарова Е. В.* ..... 5

## **Распространенность нарушений дыхания во сне у пациентов с фибрилляцией предсердий после перенесенного катетерного лечения**

*Арутюнян Г. Г., Агальцов М. В., Давтян К. В., Дряпкина О. М.* ..... 7

## **Улучшение качества ночного сна при дистантном воздействии слабыми электромагнитными полями сверхнизкой частоты, оцениваемое по субъективным показателям**

*Блохин И. С., Арсеньев Г. Н., Дорохов В. Б.* ..... 8

## **Somnium — веб-приложение для анализа сна и сновидений**

*Блохин И. С., Корабельникова Е. А., Дорохов В. Б.* ..... 10

## **Взаимосвязь степени выраженности дневной сонливости и ее клинических проявлений**

*Бугаева П. Е., Пикалов К. А., Кондукова Д. В., Шадыжева Т. И.,  
Ковров Г. В., Посохов С. И.* ..... 11

## **Церебральные активации во сне: от диффузности к адресности**

*Вербицкий Е. В.* ..... 13

## **Молекулярно-генетические исследования инсомний в открытой популяции возраста 25–64 лет в России (Сибири):**

**программа ВОЗ «MONICA-psychosocial»**

*Гафаров В. В., Воевода М. И., Громова Е. А., Максимов В. Н.,  
Гафарова А. В., Гагулин И. В., Юдин Н. С.,  
Мишакова Т. М., Панов Д. О.* ..... 14

<b>Психосоциальные факторы (враждебность) и нарушения сна</b> <i>Гафаров В. В., Громова Е. А., Гафарова А. В., Гагулин И. В., Панов Д. О., Крымов Е. А. ....</i>	15
<b>Риск развития АГ, инсульта и инсомнии в открытой популяции среди женщин в возрасте 25–64 лет: программа ВОЗ «MONICA-psychosocial»</b> <i>Гафаров В. В., Панов Д. О., Громова Е. А., Гагулин И. В., Гафарова А. В. ....</i>	16
<b>Влияние слабых электромагнитных полей сверхнизкой частоты на цикл сон-бодрствование у мышей</b> <i>Дорохов В. Б., Арсеньев Г. Н., Ткаченко О. Н., Блохин И. С. ....</i>	17
<b>Экспериментальная модель исследования сознания при пробуждении: фМРТ, ЭЭГ и поведенческие подходы</b> <i>Дорохов В. Б., Таранов А. О., Виноградов К. В., Черемушкин Е. А., Малахов Д. Г., Орлов В. А., Ушаков В. Л. ....</i>	18
<b>Детская поведенческая инсомния. Подходы к коррекции: западный опыт и российские особенности</b> <i>Завалко И. М., Ляшенко О. Л., Чхиквишвили Т. В., Мурадова Е. А. ....</i>	20
<b>Качество ночного сна у пациентов с рассеянным склерозом</b> <i>Захаров А. В., Хивинцева Е. В. ....</i>	22
<b>Факторы, определяющие тяжесть психофизиологической инсомнии</b> <i>Захаров А. В., Хивинцева Е. В. ....</i>	23
<b>Бодрствование, сон и сознание</b> <i>Ковальзон В. М. ....</i>	24

<b>Взаимоотношения когнитивных функций с выраженностью дневной сонливости и ее отдельными симптомами</b> <i>Кондукова Д. В., Бугаева П. Ю., Шадыжева Т. И., Пикалов К. А., Ковров Г. В., Посохов С. И.</i> .....	25
<b>Отражение сердечной деятельности в электрической активности корковых нейронов в цикле сон-бодрствование</b> <i>Лаврова В. Д.</i> .....	26
<b>Полисомнографическое исследование центрального апноэ сна у здоровых кошек</b> <i>Лиманская А. В.</i> .....	28
<b>Методика коммуникации с испытуемым в состоянии осознанного сновидения</b> <i>Миронов А. Ю., Буряков А. В., Дорохов В. Б.</i> .....	29
<b>Автоматическое распознавание дремотного состояния по ЭЭГ посредством нейронных сетей</b> <i>Мухортов М. В., Ривера С.-Х.-В., Ткаченко О. Н., Казьмина В. Г., Дорохов В. Б.</i> .....	30
<b>Гипотеза о новой функции парадоксального сна</b> <i>Пастухов Ю. Ф., Симонова В. В., Екимова И. В.</i> .....	32
<b>Висцеральная регуляция в процессе сна — набор простых рефлекторных реакций или принятие решений в среде со многими переменными?</b> <i>Пигарёв И. Н.</i> .....	33
<b>Симптомы сонливости, ассоциированные с депрессивностью у студентов</b> <i>Пикалов К. А., Кондукова Д. В., Шадыжева Т. И., Бугаева П. Е., Ковров Г. В., Посохов С. И.</i> .....	35
<b>Параметры хронотипа, их генетические корреляты и влияние на профессиональные характеристики водителей</b> <i>Пучкова А. Н., Таранов А. О., Дорохов В. Б., Сломинский П. А.</i> .....	36

<b>Этические вопросы имплантации ЭКС пациентам с брадиаритмиями на фоне СОАС</b> <i>Ренко И. Е.</i> .....	37
<b>Нарушения дыхания во сне у недоношенных детей с бронхолегочной дисплазией и легочной гипертензией</b> <i>Соломаха А. Ю., Петрова Н. А., Пахно Л. С., Иванов Д. О., Свиряев Ю. В.</i> .....	39
<b>Гигиена сна: алгоритм исправления нарушений сна здоровых детей раннего возраста</b> <i>Снеговская О. С.</i> .....	40
<b>Методика улучшения качества сна посредством акустической стимуляции, синхронизированной с ЭЭГ-активностью спящего мозга</b> <i>Таранов А. О., Трапезников И. П., Овсянников И. Р.</i> .....	41
<b>Восстановление церебрального гемодинамического резерва у больных СОАС на фоне СИПАП-терапии в течение 12 месяцев</b> <i>Тардов М. В., Кунельская Н. Л., Заоева З. О., Артемьев М. Е.</i> .....	42
<b>Глубокий сон и андрогены: сниженный уровень тестостерона и 17<math>\alpha</math>-гидроксипрогестерона после подавления 3-й стадии ночного сна</b> <i>Украинцева Ю. В., Полищук А. А., Левкович К. М., Мартынова О. В., Meira e Cruz M., Белов Д. А., Сименел Е. С., Нижник А. Н.</i> .....	44
<b>Сон и головная боль</b> <i>Фокин И. В., Щигол Б. И.</i> .....	45
<b>Взаимосвязь режима сна с качеством ночного сна и дневного самочувствия у студентов</b> <i>Шадыжева Т. И., Кондукова Д. В., Бугаева П. Е., Пикалов К. А., Посохов С. И., Ковров Г. В.</i> .....	50
<b>Зависит ли дневная сонливость у пациентов с болезнью Паркинсона от качества ночного сна?</b> <i>Шевцова К. В., Нодель М. Р.</i> .....	51

<b>Опыт использования респираторного комплекса SOMNOcheck micro в диагностике синдрома обструктивного апноэ сна</b>	
<i>Шишко В. И., Карпович О. А., Шелкович Ю. Я.</i>	52
<b>Изменение времени засыпания и вариабельности сердечного ритма при прослушивании особых видов музыки</b>	
<i>Шумов Д. Е., Дорохов В. Б., Яковенко И. А., Минюк А. Н., Винокуров А. В.</i>	54