

## ГЛАВА 1. ПЛЕНАРНЫЕ ДОКЛАДЫ

УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ У ШКОЛЬНИКОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА Абрамова В.В. ....	5
ОПТИМИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА КАК ОСНОВА ПРОФИЛАКТИКИ ДОПИНГА В СПОРТЕ Бондня В.И., Фабиан Арнтц .....	13
ПСИХОКОРРЕКЦИОННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЖЕНЩИН СРЕДСТВАМИ КИНЕ- ЗИОЛОГИИ Грабаровская Л.В. ....	18
ПРОБЛЕМА ОТХОДОВ И ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ Лысенко А.В., Лысенко Д.С. ....	21
К ВОПРОСУ О ВОСПИТАНИИ У ШКОЛЬНИКОВ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО И БЕЗОПАСНОГО СТИЛЯ ЖИЗНИ Пономарева И.А. ....	26
ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ ЛЕВОРУКИХ ДЕТЕЙ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Степанова Т.А., Дмитренко Л.М., Лукьянченко А.В. ....	32

## ГЛАВА 2. АНАЛИТИЧЕСКИЕ ОБЗОРЫ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

ПЕРСПЕКТИВНАЯ МОДЕЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЛИЧНОСТЬ. СПОРТ. НАУКА. 2.0», НАПРАВЛЕННАЯ НА РАЗВИТИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОГО, НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОЛИМПИАДНОГО ДВИЖЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ СУБЪЕКТОВ РФ, РЕАЛИЗУЮЩАЯ НОВУЮ МОДЕЛЬ ОБРАЗОВАНИЯ STEAMS Аурениус Ю.К., Ювентин-Фавеста Т.А. ....	36
ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ Биналиев А.Т., Ким В.О. ....	48
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СОТРУДНИКОВ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ Бондня В.И., Смирнов А.А. ....	51
ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ БОРЬБЫ САМБО Вавилкин Д.С., Егизарян Е.М. ....	57

**СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В ЗАГРЯЗНЕННЫХ УСЛОВИЯХ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

**Емельянов Г.И., Новожилова Н.Г. .... 60**

**ПРИНЦИПЫ ФИТНЕСА В КОНТЕКСТЕ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ**

**Иванчикова С.Н. .... 67**

**ФОРМИРОВАНИЕ ГОТОВНОСТИ БУДУЩИХ ПЕДАГОГОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ К ИНКЛЮЗИВНОМУ ОБРАЗОВАНИЮ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

**Китикарь О.В. .... 73**

**К ВОПРОСУ О ПРАВОВОМ ОБЕСПЕЧЕНИИ ОХРАНЫ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ В СИСТЕМЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ**

**Лепяхова С.В. .... 78**

**ПРОЕКТИРОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ У СТАРШЕКЛАССНИКОВ**

**Попова Т.В., Ткаченко А.И. .... 82**

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ У СЛАБОСЛЫШАЩИХ ДЕТЕЙ**

**Ромаскевич Ю.А., Карпухина Ю.В. .... 87**

**ВОСПИТАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

**Соколова Н.Г., Равилова Н.В. .... 91**

**О ПРОБЛЕМАХ ПРЕПОДАВАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**Танашев В.Р. .... 95**

**ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ**

**Тациян А.А., Коцарь А.В. .... 99**

**К ВОПРОСУ О СОВРЕМЕННОМ СОСТОЯНИИ ПРОБЛЕМЫ ГИПЕРАКТИВНОСТИ У ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЁЖИ И МЕТОДАХ ЕЁ НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЙ КОРРЕКЦИИ**

**Шумишенская Е.Э., Азнаурьян П.А. .... 102**

### **ГЛАВА 3. КОНКУРС НАУЧНЫХ РАБОТ СТУДЕНТОВ, МАГИСТРАНТОВ, АСПИРАНТОВ И МОЛОДЫХ УЧЁНЫХ**

**РАЗВИТИЕ ДЫХАНИЯ У ДЕТЕЙ МЕТОДАМИ ВОСТОЧНЫХ ПРАКТИК**

**Беляева Е.А., Грачев В.Д. .... 108**

**ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ МАЛЬЧИКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ТХЭКВОНДО**

**Голубева Ю.О., Тобеха Катсо Никита, Хренкова В.В. .... 110**

<b>ДИНАМИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ-ГИРЕВИКОВ В ТЕЧЕНИЕ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ</b> <b>Гуцу В.Ф., Петрухин И.В., Бондин В.И.</b> .....	113
<b>РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ КАК ОСНОВА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ТРАВМАТИЗМА У СПРИНТЕРОВ</b> <b>Давиденко В.Н., Хиврич М.С.</b> .....	118
<b>ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ГОРОДСКОГО ТРОЛЛЕЙБУСА</b> <b>Дув Р.Ю., Кондрусев А.В., Новиков Р.Н., Попова Т.В.</b> .....	122
<b>ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ДОУ</b> <b>Ершова Т.А., Пономарева И.А.</b> .....	125
<b>К ВОПРОСУ О БЕЗОПАСНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ГАНДБОЛОМ</b> <b>Кравченко А.И., Колотилова Г.Н.</b> .....	132
<b>ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ЛОГОРИТМИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ</b> <b>Кузнецова Д.Т., Грачёв В.Д.</b> .....	136
<b>МИКРОЭЛЕМЕНТНЫЙ СОСТАВ ВОДЫ КАК ФАКТОР, ВОЗДЕЙСТВУЮЩИЙ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО РЕГИОНА</b> <b>Лебедева В.В.</b> .....	141
<b>ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ФИТНЕС-ТРЕНИРОВКИ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА</b> <b>Лысенко А.В., Дидык А.В., Петров А.В.</b> .....	146
<b>ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ЖЕНЩИН В КЛИМАКТЕРИЧЕСКОМ ПЕРИОДЕ</b> <b>Лысенко Д.С., Поковба И.В.</b> .....	150
<b>РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ДИЗАРТРИЕЙ МЕТОДАМИ ТРАДИЦИОННОГО УШУ</b> <b>Моргунова Е.Л., Грачев В.Д.</b> .....	154
<b>ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО СТИЛЯ ЖИЗНИ У ШКОЛЬНИКОВ</b> <b>Поляничко С.В., Попова Т.В.</b> .....	157
<b>РАСЧЁТ РИСКА НАРУШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПРИ ОТКАЗЕ СИСТЕМЫ ВЕНТИЛЯЦИИ В «ПАЛАТКЕ СВАРЩИКА»</b> <b>Пономарев А.Е., Денисов О.В.</b> .....	161
<b>РАЗВИТИЕ МОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ У ДЕТЕЙ С ДИЗАРТРИЕЙ НА ЗАНЯТИЯХ УШУ</b> <b>Романцова С. А. Грачев В.Д.</b> .....	165

КОМПЛЕКСНЫЙ КОНТРОЛЬ ДИНАМИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ Семенченко В.А., Бегдай Е.С., Тулупчи Н.В. ....	167
---	-----

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ДИАГНОСТИКИ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ Шевченко А.В., Грабаровская Л.В. ....	172
---	-----

#### ГЛАВА 4. КОНКУРС РАБОТ ШКОЛЬНИКОВ

ИССЛЕДОВАНИЕ ВИДОВОГО СОСТАВА И СВОЙСТВА ГРИБОВ Ахметова А.Р., Остапенко Е.А., Багаева Е.А. ....	177
---	-----

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ И ИССЛЕДОВАНИЕ ГОРНОГО АЛТАЯ Банникова М.Д., Разетдинова А.Г. ....	180
--	-----

КОМПЬЮТЕРНЫЕ ПЕРЕВОДЧИКИ: ЗА И ПРОТИВ Гизутдинова Д.Ш., Смолина Н.Е., Дунаева М.А. ....	183
--	-----

ЭТНОЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ТРАДИЦИИ ПИТАНИЯ БУРЯТСКОГО НАРОДА Гоголова К.К., Громова Э.Б. ....	185
--	-----

БЕГУЩИЕ ПО ВОЛНАМ Дьячкова А., Комлева К., Колташева М.В. ....	190
---	-----

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЕЁ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЧЕЛОВЕКА Иванова А.М., Кузеванов А.А., Галанова М.С. ....	191
--	-----

ПРОФЕССИЯ ФИЗИКА В XXI ВЕКЕ Камалетдинов Э.А., Егорова В.И. ....	194
---	-----

ЗДОРОВЫЙ СТИЛЬ ЖИЗНИ КАК ВЫБОР НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ Каюмова Д.А., Галанова М.С. ....	196
---	-----

ЭФФЕКТИВНЫЕ ИСТОЧНИКИ СВЕТА Кирсанов А. ....	199
---	-----

ЭКОЛОГО-ПРАВОВОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ СНИЖЕНИЯ УРОВНЯ ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ НА ФОНЕ РТУТНОГО ТЕХНОГЕННОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ТЕРРИТОРИИ Г. АМУРСКА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ Новицкая П.С., Кирсанова Е.Ю. ....	202
---	-----

ИНЖЕНЕР – ПРОФЕССИЯ БУДУЩЕГО Носкова Д.А., Егорова В.И. ....	206
---	-----

КОФЕ И СТОИТ ЛИ ЕГО ПИТЬ Попомарева Я.О., Багаева Е.А. ....	208
--	-----

ТЕРРОРИЗМ В ИСТОРИИ РОССИИ XIX-XX вв. Самигуллин А.Р., Суник В.А. ....	210
БЕЗОПАСНЫЙ ТИП ЛИЧНОСТИ ГЛАЗАМИ ПОДРОСТКА Таршинов Е.М. ....	213
ИННОВАЦИИ В ЯДЕРНОЙ ФИЗИКЕ Тирский Б.Д., Егорова В.И. ....	215
ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В СОВРЕМЕННЫХ ДВИГАТЕЛЯХ Уметбаев Р.И., Егорова В.И. ....	218
ВЛИЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА Хайбуллина Д.В., Калашникова С.И., Багаева Е.А. ....	220